

## Паспорт образовательных физкультурно-спортивной направленности программ (ОП)

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Наименование ОП      | «Энергия »                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                      | Игнатова Тамара Анатольевна                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                      | место работы: МБОУ ДО ФЦДТ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                      | должность: педагог дополнительного образования                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                      | <b>Аннотация программы</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Направленность ОП    | Физкультурно-спортивная направленность                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Возраст обучающихся  | 12-18 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Срок реализации ОП   | 1 год                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Год разработки ОП    | 2026 год                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Цель ОП              | -всестороннее физическое развитие, способствующее совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств, выявление лучших спортсменов для выступления на соревнованиях.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Задачи ОП            | <p><b>- Обучающие:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- освоить технику игры в волейбол;</li> <li>- познакомить с основами физиологии и гигиены спортсмена;</li> <li>- познакомить с основами профилактики заболеваемости и травматизма в спорте;</li> <li>- познакомить с основными задачами физической культуры и спорта в России.</li> </ul> <p><b>Развивающие:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-содействие всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья занимающихся;</li> <li>-повышение уровня физической подготовленности, совершенствование технико-тактического мастерства;</li> <li>-развитие мотивации обучающихся к познанию и творчеству.</li> </ul> <p><b>Воспитательные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовить гармонично развитых юных спортсменов, физически и духовно;</li> <li>- воспитать волевой характер, командный дух юных спортсменов, приобщить к общечеловеческим ценностям;</li> <li>- воспитать социально активную личность, готовую к трудовой деятельности в будущем.</li> </ul> |
| Новизна ОП           | На обучение принимаются дети с 12 до 18 лет.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Формы занятий        | Групповые: 1 год обучения -12 человек                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Режим занятий        | продолжительность: 1 год обучения 4 часа в неделю.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Ожидаемые результаты | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Обучающиеся освоят базовые технические приёмы волейбола (стойки, перемещения, передачи, подачи, нападающие удары, блоки) и смогут применять их в игровых условиях.</li> <li>- Обучающиеся научатся реализовывать тактические схемы в нападении и защите, взаимодействовать в группе при приёме и атаке.</li> <li>- Дети овладеют навыками судейства и смогут применять правила волейбола в практических игровых ситуациях.</li> <li>-Обучающиеся будут демонстрировать развитые физические качества.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Формы подведения итогов реализации ОП</b></p> | <p>Аттестация обучающихся за полугодие и за год.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i><b>предварительный контроль</b></i> (оценка уровня развития физических качеств), осуществляется педагогом в форме тестирования.</li> <li>- <i><b>текущий контроль</b></i> (оценка усвоения изучаемого материала, физической подготовленности и состояния здоровья) осуществляется педагогом в форме наблюдения.</li> <li>- <i><b>промежуточный контроль</b></i>, (за подготовленностью и функциональным состоянием обучающихся)</li> <li>- <i><b>итоговая аттестация</b></i>, проводится в конце каждого учебного года, в форме выполнения контрольных упражнений (тестирование) по общей физической подготовке, освоению учащимися учебного материала, а также теоретических знаний, а также контрольные нормативы.</li> </ul> |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Наименование ОП</b>     | «Шахматы»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                            | Волошин Сергей Николаевич                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                            | место работы: МБОУ ДО ФЦДТ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                            | должность: педагог дополнительного образования                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                            | <b>Аннотация программы</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Направленность ОП</b>   | Физкультурно-спортивная направленность                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Возраст обучающихся</b> | 7-17 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Срок реализации ОП</b>  | 1 год                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Год разработки ОП</b>   | 2026 год                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Цель ОП</b>             | -развитие личности ребёнка, способной к логическому и аналитическому мышлению, а также обладающей такими качествами как целеустремлённость и настойчивость в достижении цели, через овладение общеразвивающими и спортивными навыками шахматной игры.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Задачи ОП</b>           | <p><b>Обучающие</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Формирование универсальных учебных действий по предмету.</li> <li>-Овладение учащимися знаниями теории и практики шахматной игры.</li> <li>-Формирование и развитие у учащихся на основе теоретических и практических занятий навыков ведения шахматной борьбы при помощи активного обсуждения шахматной стратегии и тактики.</li> <li>-Формирование навыков индивидуального и коллективного творчества с целью подготовки шахматистов – разрядников.</li> </ul> <p><b>-Развивающие</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Развитие у учеников инициативы, логики, памяти, внимания, нравственного мышления, индивидуальности, самообладания, самостоятельности, эстетического вкуса и понимания красоты шахматных этюдов и комбинаций.</li> <li>-Развитие мотивации личности к познанию и творчеству.</li> <li>-Развитие личностного потенциала.</li> <li>-Развитие коммуникативных навыков и качеств личности.</li> <li>-Формирование навыков здорового образа жизни.</li> <li>-Развитие качеств «сильной личности», уверенности в себе.</li> </ul> <p><b>-Воспитательные</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Воспитание общекультурных компетенций: умение применять на практике полученные шахматные знания, применять теорию на соревнованиях, грамотно вести шахматную борьбу за доской.</li> <li>-Воспитание и развитие интереса учащихся к шахматам, к самостоятельной игре и творчеству.</li> <li>-Формирование высоконравственного, творческого и компетентного гражданина России.</li> <li>-Формирование социально-нравственных и культурных ценностей человека.</li> <li>-Формирование устойчивой мотивации к занятиям шахматами и на участие в шахматных турнирах, соревнованиях района, города и области.</li> <li>-Пропаганда шахматного спорта.</li> </ul> |
| <b>Новизна ОП</b>          | Программа реализуется по принципу последовательного усвоения воспитанниками содержания материала трех образовательных уровней: начального образовательного уровня второй лиги, углубленного образовательного уровня первой лиги и, затем, итогового образовательного уровня высшей лиги.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Формы занятий</b>                         | Групповые: 1 год обучения- 15 человек                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Режим занятий</b>                         | продолжительность: 1 год обучения - 4 часа в неделю.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Ожидаемые результаты</b>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- освоение основных приёмов и навыков игры в шахматы,</li> <li>- приобретение теоретических знаний, как основ здорового образа жизни,</li> <li>- рост личностного развития ребёнка,</li> <li>- умение оценивать свои достижения,</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Формы подведения итогов реализации ОП</b> | <p>В течение года дети участвуют в квалификационных турнирах, районных и городских шахматных первенствах различного уровня, общероссийских и международных соревнованиях. Оценки результатов выставляются по сумме набранных очков в квалификационных турнирах и турнирах с дополнительными разрядными уровнями, которые проводятся три раза в год, каждый триместр.</p> <p>Формы подведения итогов реализации образовательной программы.</p> <p>Теоретические знания оцениваются на итоговом занятии: учащиеся сдают зачет по теории. В конце учебного года подводятся итоги квалификационного турнира, учитываются и результаты итогового зачёта.</p> |

|                            |                                                                                                                                 |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Наименование ОП</b>     | « Русские шашки»                                                                                                                |
|                            | Волошин Сергей Николаевич                                                                                                       |
|                            | место работы: МБОУ ДО ФЦДТ                                                                                                      |
|                            | должность: педагог дополнительного образования                                                                                  |
|                            | <b>Аннотация программы</b>                                                                                                      |
| <b>Направленность ОП</b>   | Физкультурно-спортивная направленность                                                                                          |
| <b>Возраст обучающихся</b> | 6-14 лет                                                                                                                        |
| <b>Срок реализации ОП</b>  | 1 год                                                                                                                           |
| <b>Год разработки ОП</b>   | 2026 год                                                                                                                        |
| <b>Цель ОП</b>             | Развитие личности обучающегося, совершенствование его интеллектуального потенциала, социальной адаптации через занятия шашками. |

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Задачи ОП</b>     | <p><b>Обучающие</b><br/> обучить основным правилам шашечной игры;<br/> -ознакомить с основами теории шашечной игры: дебюта, миттельшпиля, эндшпиля; дать навыки ведения разработки личного дебютного репертуара;<br/> -научить владеть всеми элементами шашечной техники, знаниями во всех стадиях партии;<br/> -формирование активности, памяти, мышления, концентрации внимания, умения сосредотачиваться на проблеме;<br/> -сформировать у учащихся устойчивую мотивацию к ведению здорового образа жизни, способность к самостоятельному физическому и нравственному самосовершенствованию;<br/> -приучить к самоанализу, занятиям самообразованием с использованием специальной литературы.</p> <p><b>Развивающие</b><br/> -развить потребность в систематических занятиях шашками;<br/> -развивать у обучающихся умение ставить и решать задачи, способность к самостоятельным поступкам и действиям, совершаемым на основе морального выбора, к принятию ответственности за их результаты;<br/> -содействовать развитию логики у детей, умения совмещать разные -знания и применять их в любых жизненных ситуациях;</p> <p><b>Воспитательный</b><br/> -воспитать чувство личной ответственности за результат, стремления к достижению спортивных успехов;<br/> -воспитывать трудолюбие, способность к преодолению трудностей, целеустремлённость и настойчивость в достижении результата;<br/> -содействовать воспитанию дружеских взаимоотношений в игре, уважения сопернику и судьям, строгого соблюдения спортивной этики; воспитать эстетическое восприятие игры как элемента подлинного искусства.<br/> -воспитать чувство личной ответственности за результат, стремления к достижению спортивных успехов;<br/> -воспитывать трудолюбие, способность к преодолению трудностей, целеустремлённость и настойчивость в достижении результата;<br/> -содействовать воспитанию дружеских взаимоотношений в игре, уважения к сопернику и судьям, строгого соблюдения спортивной</p> |
| <b>Новизна ОП</b>    | <p>Использование в работе разнообразных методов обучения таких, как показ позиций на демонстрационной доске, просмотр презентаций, видео – уроков, беседа, практические задания, тестирование, турнир.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Формы занятий</b> | <p>Групповые:1 год обучения-11 человек</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Режим занятий</b> | <p>продолжительность:1 год обучения -4 часа в неделю</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ожидаемые результаты</b>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- освоение основных приёмов и навыков игры в шахматы,</li> <li>- приобретение теоретических знаний, как основ здорового образа жизни,</li> <li>- рост личностного развития ребёнка,</li> <li>- умение оценивать свои достижения,</li> </ul> |
| <b>Формы подведения итогов реализации ОП</b> | <p><b>Аттестационные занятия</b></p> <p>Входная аттестация;</p> <p>Промежуточная аттестация;</p> <p>Итоговая аттестация .</p> <p><b>Итоговое занятие</b></p> <p>Практический компонент:</p> <p>Зачет. Заключительный турнир.</p>                                                   |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Наименование ОП     | «Бокс »                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                     | Козлов Александр Георгиевич                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                     | место работы: МБОУ ДО ФЦДТ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                     | должность: педагог дополнительного образования                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                     | <b>Аннотация программы</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Направленность ОП   | Физкультурно-спортивная направленность                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Возраст обучающихся | 10-18 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Срок реализации ОП  | 1 год                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Год разработки ОП   | 2026 год                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Цель ОП             | Вовлечение детей и подростков в работу по самосовершенствованию как физически, так и духовно по средствам занятий боксом                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Задачи ОП           | <p><b>Обучающие:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-научить комплексам упражнений по развитию физических качеств;</li> <li>-познакомить с комплексами специальной разминки при занятиях боксом;</li> <li>-познакомить с основными техническими и тактическими приемами бокса;</li> <li>-научить основным основам поединка по боксу;</li> <li>-познакомить с приемами самоконтроля во время занятий боксом;</li> <li>-познакомить с правилами судейства в боксе.</li> </ul> <p><b>Развивающие:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-развивать работоспособность и физическую выносливость организма;</li> <li>-развивать такие физические качества, как быстрота, координация, ловкость, выносливость, сила и скоростно-силовые качества;</li> <li>-развивать опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую и дыхательную системы.</li> </ul> <p><b>Воспитательные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-воспитывать чувство ответственности;</li> <li>-воспитывать трудолюбие и целеустремленность;</li> <li>-формировать умение соблюдать спортивный этикет.</li> </ul> <p><b>Развивающие:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-развивать работоспособность и физическую выносливость организма;</li> <li>-развивать такие физические качества, как быстрота, координация, ловкость, выносливость, сила и скоростно-силовые качества;</li> <li>-развивать опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую и дыхательную системы.</li> </ul> |
| Новизна ОП          | направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников, программа также актуальна в связи с возросшей популярностью вида спорта футбол в нашей стране.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Формы занятий       | Групповые: 1 год обучения-30 чел.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Режим занятий       | продолжительность: 1 год обучения – 8 часа в неделю                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ожидаемые результаты</b>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>-сформирован познавательный интерес к новому виду спорта - бокс;</li> <li>-сформированы потребности в занятии боксом.-</li> <li>-сформированы умения сравнивать, анализировать, выделять главное, обобщать;</li> <li>-сформированы умения планировать выполнение действий в соответствии с поставленной задачей.</li> <li>-сформированы умения последовательности в овладении основными элементами техники бокса;</li> <li>знать правила бокса и проведения соревнований;</li> <li>- знать историю возникновения и развития бокса;</li> <li>- знать понятие круговой тренировки и принцип ее проведения;</li> <li>- знать виды передвижений. Основные технические приёмы.</li> <li>- уметь владеть основными приемами бокса;</li> <li>- уметь владеть техникой бокса.</li> </ul> |
| <b>Формы подведения итогов реализации ОП</b> | <p>Входная диагностика (опрос)</p> <p>Текущий контроль (контрольные нормативы)</p> <p>Итоговый контроль (контрольные нормативы)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |